

# kooperativa

Kooperativa c/o KVG  
Werftstr. 233-243  
24143 Kiel

Tel:0431-8888846



Öffnungszeiten:  
Mo-Fr 6:00-14 Uhr

Mittagstisch ab  
11:30 Uhr

## Montag, 18. August

Lunchbar „Albondigas“ mediterrane Hackbällchen mit Basilikum Reisnudeln, Rucola, Parmesan und „Ensalada de Col Andaluza“, Spanischer Krautsalat“

**a,f,c**  
8,50 €

Lunchbar Vegane „Albondigas“ mediterrane Hackbällchen mit Basilikum Reisnudeln, Rucola, Parmesan und „Ensalada de Col Andaluza“, Spanischer Krautsalat

**vegan a,f**, 7,50 €

## Dienstag, 19. August

Pasta Funghi mit Basilikum-Hähnchenstreifen, Porree, Rucola, getrocknete Tomaten und Parmesan

**f,c,a**  
8,70 €

Pasta Funghi mit Basilikum-Sojastreifen, Porree, Rucola, getrocknete Tomaten und veganem Feta

**vegan f,a**  
7,70 €

## Mittwoch, 20. August

Kasslerbraten mit Remouladensoße, Petersilienkartoffeln, Bohnenragout und Gurkensalat

**g,j,a**  
8,70 €

Tomaten - Omlette, Remouladensoße, Petersilienkartoffeln, Bohnenragout und Gurkensalat

**vegetarisch g,a,c,j**, 7,70 €

## Donnerstag, 21. August

Putenschnitzel in Kräutermantel, Reis-Gemüsepfanne, Blumenkohl-Käsesoße und Karotten-Ingwersalat

**a,g**  
8,90 €

Kohlrabischnitzel in Kräutermantel, Reis-Gemüsepfanne, Blumenkohl-Käsesoße und Karotten-Ingwersalat

**vegetarisch a,g**,  
7,90 €

## Freitag, 22. August

„Chicken Caesar Salad“ Römersalat mit marinierten Hähnchenstreifen, Tomaten, Brotchips, Parmesan und Fladenbrot

**a,h,j,g**  
8,90 €

„Caesar Salad“ Römersalat mit Basilikum-Pesto-Mozzarella, Tomaten, Ei, Brotchips, Parmesan und Fladenbrot

**vegetarisch a,g,h,j**  
7,90 €

## Wochensuppen und Mittags-Snacks

Chili con Carne 7,90 €

Hähnchenschnitzel mit Pommes und Salat 8,90 €

Berliner Currywurst mit Pommes **a,8,c,j,g**  
7,90 €

Karotten-Fenchelcremesuppe mit Kresse und gerösteten Cashewkernen  
**vegan a,h,i,k**  
6,00 €

Zusatzstoffe: **1** mit Farbstoff **2** mit Konservierungsstoff **3** mit Antioxidationsmittel **4** mit Geschmacksverstärker **5** geschwefelt **6** geschwärzt **7** mit Phosphat **8** mit Milcheiweiß (bei Fleischerzeugnissen) **9** koffeinhaltig **10** chininhaltig **11** mit Süßungsmittel **13** gewachst

Allergene: **a** Glutenhaltiges Getreide **b** Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse **c** Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse **d** Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse **e** Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse **f** Soja(bohnen) und daraus gewonnene Erzeugnisse **g** Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse **h** Schalenfrüchte **i** Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse **j** Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse **k** Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse **l** Schwefeldioxid und Sulphite **m** Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse **n** Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse